



Programme des activités

Ferme de la Vache

INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement sur rendez-vous

Tél. : 04/267 61 61

Courriel : fermedelavache@cpasdeliege.be

INSERTION SOCIALE			
Ateliers	Quand ?	Où ?	Quoi ?
Jardin	Lundi, mardi, Jeudi 8h30 - 12h	Ferme de la Vache	S'initier au jardinage biologique au fil des saisons. Sensibiliser à l'environnement.
Saveur du potager	Mercredi, vendredi 8h45 - 13h15	Ferme de la Vache	Apprendre à préparer des repas sains et au fil des saisons.
Découverte	Mardi 13h30 - 16h30	Extérieure	Concevoir et réaliser des projets, des activités culturelles, créatives et citoyennes. Venez aiguïser votre curiosité !
Nature et sens	Mercredi 9h30 - 12h	Ferme de la Vache	Accéder au bien-être au contact de la nature via une déclinaison de diverses activités : artistique, culinaire, échange de trucs et astuces, balade, découverte de la nature en milieu urbain, et relaxation.
JT Citoyen	Mercredi 10h à 13h	l'Aquilone ASBL et extérieur	S'initier à l'utilisation d'outils de l'audiovisuels via la création de capsule vidéo citoyenne.
Vélo	Mardi 13h - 16h	Extérieure	S'initier à l'utilisation du vélo en ville tout en sécurité

Remarque : vous ne savez pas faire de vélo et vous avez toujours voulu apprendre à en faire, surtout en ville. Pas de panique, **un atelier vélo assuré avec Pro-Vélo** à lieu à partir du 30/03/2026 et ce jusqu'au 29/06/2026.