

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



**Le 10^{ème} anniversaire du plus grand évènement
de course à pied de Wallonie !**

Le dimanche 6 mai 2018 aura lieu la dixième édition du Lampiris 15 km de Liège Métropole.

L'histoire de cette course débute le 19 avril 2009. Ce jour-là, elle avait réuni 359 coureurs sur le 15 km et 307 sur la petite distance d'un parcours dessiné entre Herstal et Liège. Dix ans plus tard, l'évènement accueillera près de 10 fois plus de participants puisque près de 7.000 invités sont attendus ce 6 mai 2018 au parc de la Boverie !

Huit épreuves figurent au programme : 15 km, 7 km, 3 km, courses enfants, trails de 35 ou 25 km, marches de 16 km et - c'est une nouveauté ! - un parcours de 5 km dans "*le centre historique*" de la ville.

De nombreux visiteurs de marque ont d'ores et déjà annoncé leur venue comme notre championne olympique du 4 x 100 mètres, Olivia Borlée, qui viendra accompagnée par son papa, Jacques. Un tee-shirt, signé par son frère Kevin Borlée, est d'ailleurs offert aux 4.000 premiers préinscrits.

De nombreuses animations, notamment avec les élèves de la haute école Charlemagne, sont prévues. Sur le 15 km, un « Grand prix de la montagne » récompensera les meilleurs sprinteurs-grimpeurs du peloton avec un maillot à pois. La côte de Saint-Martin aura des petits airs d'Alpe d'Huez !

Au départ, le DJ Newton Lawrence, pianiste liégeois atypique, sera aux commandes pour (é)chauffer la foule !

Autre nouveauté : la veille de l'évènement, tous les coureurs pourront retirer leur dossard et assister gratuitement à la conférence coorganisée avec l'université de Liège et à la diffusion du film « Free to run ».

Venez souffler, en famille ou entre amis, les bougies du gâteau le 6 mai 2018 !

C'est beau une métropole qui court depuis 10 ans !

7 bonnes raisons de participer

- Le plus grand évènement running de Wallonie
- Des distances adaptées : 15 km, 7 km, 3 km, courses enfants, marches et trails
- Un cadre prestigieux : le Palais des Congrès, la Boverie et la passerelle « La Belle Liégeoise »
- De très beaux parcours : Gare des Guillemins, Place Saint-Lambert ...
- Près de 20 animations à l'arrivée et sur les parcours
- Des services coureurs : parking, navettes, garderie, consignes, médailles ...
- Un dossard personnalisé et un tee-shirt offert aux 4000 premiers préinscrits

HORAIRE

SAMEDI 5 MAI

Retrait des dossards de 14h à 19h

15h15-16h45 : conférence du professeur Jean-Benoît Morin (université de Nice) – « Déterminants de la performance, du 100 mètres aux 100 kilomètres »

16h45-17h00 : pause

17h00-18h30 : diffusion du film « Free to run » réalisé par Pierre Murath

Modérateur : Gilles Goetgebuer – rédacteur en chef des magazines Zatopek et Sport&Vie

DIMANCHE 6 MAI

Détails des différentes épreuves

Courses

- 08h40 : 400 mètres des Marsupilami (élèves de maternelles)
- 08h50 : 800 mètres des Marsupilami (élèves de primaires : 1, 2, 3^e)
- 09h00 : 800 mètres des Marsupilami (élèves de primaires : 4, 5, 6^e)
- 09h45 : départ du 3 km
- 10h45 : départ du 7 km
- 11h00 : départ du 15 km

Trails, Randonnée et marche nordique

- 08h14 : départ du train de la gare des Guillemins vers Esneux
- 09h00 : départ du trail de 35 km de la gare d'Esneux
- 09h20 : départ de la randonnée et marche nordique de 16 km de la gare de Méry
- 09h45 : départ du trail de 25 km de la gare d'Esneux
- Entre 10h et 11h : départ libre de la marche de 5 km du Palais des Congrès et arrivée au parc de la Boverie (nouveau !)

Navettes Parking

- 06h30 – 10h30 : navettes « aller » de bus toutes les 30 minutes entre le parking Belle-Île et le Palais des Congrès
- 12h30 – 15h00 : navette « retour » de bus toutes les 30 minutes entre le Palais des Congrès et le parking Belle-Île

La Ville de Liège est fière de s'associer à ce bel élan sportif et soutient cette manifestation. Comme lors des éditions précédentes, une équipe du personnel sera présente.

Info et inscription : www.15kmliegemetropole.com

Contact presse : 0473/ 93 41 28 ou event@zatopekmagazine.com