

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION

# Alimentation saine pour tous

5<sup>e</sup> édition

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sensibiliser le grand public à l'importance  
d'une alimentation saine et durable.





Lors de la crise Covid-19, l'importance de pouvoir s'approvisionner avec des produits sains et locaux et à prix démocratique au quotidien est devenue évidente et prioritaire. Le manque de produits habituellement disponibles dans les commerces, a poussé de nombreuses personnes à redécouvrir les productions locales et à favoriser le « fait-maison ».

Hélas, ces adaptations positives lors du confinement **n'ont pu être accessibles qu'à une frange de la population qui dispose de ressources préliminaires**. L'épidémie nous a fait prendre d'avantage conscience de la difficulté d'accès à une alimentation saine pour les populations fragilisées.

Aussi, il ne faut pas oublier que **la mauvaise alimentation est la première cause de mortalité dans nos pays**. C'est en effet un des principaux facteurs de maladies chroniques : diabète, cancers, maladies cardio-vasculaires,...

**À la suite des fermetures des associations œuvrant dans l'aide alimentaire, nous avons constaté les limites du système d'aide alimentaire actuel**. Il est essentiel d'inclure toute la population aux initiatives de transition alimentaire. Pour se nourrir sainement à moindre coût, l'accompagnement doit s'effectuer dès le plus jeune âge au travers d'actions d'éducation, d'insertion, de sensibilisation et de formation.

Afin de proposer des alternatives, la Ville de Liège et son service des Foires et Marchés, le Plan de Cohésion Sociale (PCS), la « Ceinture Aliment-Terre Liégeoise » et « Liège Centre » asbl, organisent la **cinquième journée " Alimentation saine pour tous"**.

#### ❖ INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT :

Rendez-vous le **vendredi 16 octobre 2020 sur la place Cathédrale de 14h à 19h**, lors d'un marché spécial « Court-Circuit » afin d'y retrouver vos **producteurs locaux (fruits, légumes, pain, fromages, miel, etc.)** mais aussi des **initiatives concrètes pour participer à la transition alimentaire**. L'évènement est ouvert au grand public quels que soient vos moyens financiers!

Un concours est lancé en amont de la journée pour faire gagner aux Liégeois.es des bons à valoir à utiliser pour composer son panier de produits sains et locaux sur le marché « Court-Circuit » ainsi que des bons cadeaux pour participer à des animations gratuites !

La brochure "Se nourrir autrement à Liège" sera disponible à emporter gratuitement. Elle répertorie toutes les adresses et les informations utiles pour accéder à de la nourriture saine et locale.

## ❖ AU PROGRAMME DE LA JOURNEE :

Une journée pleine de découvertes gustatives et de rencontres enrichissantes avec la présence de « VivaCité » pour animer la Place Cathédrale :

- Un marché spécial « Court-Circuit » avec ses produits locaux
- À boire et à manger
- Des initiatives inspirantes et des coopératives citoyennes
- Animation en direct dans le cadre de l'émission « Vivre Ici Liège » de Vivacité
- Un concours avec 100 paniers locaux d'une valeur de 10 € et 100 activités « alimentation saine » à gagner
- Une soupe bio et locale gratuite préparée par l'Ecole d'Hôtellerie avec les légumes du réseau CATL
- Un parcours "Plantes Sauvages Comestibles" par le PCS St Nicolas et la Ferme de la Vache de 9h à 12h30 sur inscriptions obligatoires via l'adresse « joelle.bonjean@gmail.com »
- Un repas ISO SL bio sera servi dans les cantines des écoles de la Ville
- Le vélo smoothie de « Liège Ville Santé »
- Un concours de dessin à destination des enfants (inscriptions via un formulaire en ligne : <https://forms.gle/EZ3H6YVdca6jsRAK6>)

### Plus d'informations :



[www.liege.be/fr/vivre-a-liege/commerce/alimentation-locale/actualites/liege-pour-une-alimentation-saine](http://www.liege.be/fr/vivre-a-liege/commerce/alimentation-locale/actualites/liege-pour-une-alimentation-saine)



[facebook.com/events/855204638348455](https://facebook.com/events/855204638348455)

## ❖ LES STANDS DES PRODUCTEURS :

Le service des Foires et Marchés ainsi que la « Ceinture Aliment-Terre Liégeoise » se sont associés pour vous proposer des produits diversifiés fournis par des petits producteurs passionnés :

- Au four et au jardin (Pains au levain et viennoiseries)
- Biomilk (fromages)
- Brasserie coopérative liégeoise (Bière « Badjave »)
- Herboristerie Saint-Adalbert (Produits à base de plantes)
- L'Alternative (Pains et pâtisseries sans gluten)
- L'Amicale des boulangers (Pains au levain et pâtisseries)
- La dinette mobile (Crêpes sucrées et gaufres salées)
- La Faytoise (Fromages et produits laitiers)
- Le Phil du temps (Légumes de saison)
- Les vins de Ludo (Vins)
- L'olivo de Abuelo (Huile d'olive)
- Los Ninos de Gaïa ASBL (Légumes en permaculture)
- SAP (Miel)

## ❖ LES STANDS D'ASSOCIATIONS :

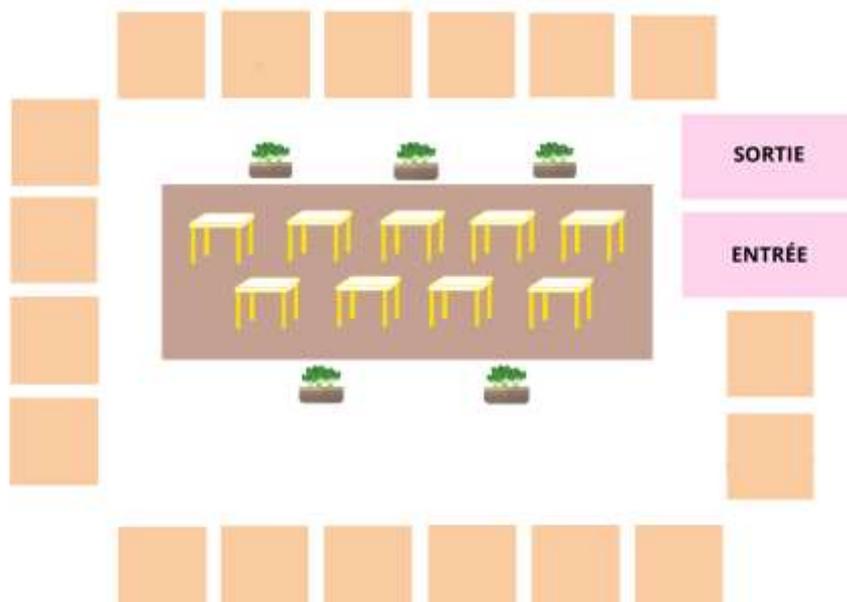
Plusieurs associations seront présentes pour vous faire part d'initiatives intéressantes en rapport avec la transition alimentaire :

- Centre liégeois du Beau-Mur (Permis de Végétaliser - Incroyables Comestibles)
- Ecole d'Hôtellerie
- Ecole d'Horticulture
- Intradel
- La Coopérative Ardente
- Les Petits Producteurs
- Liège Ville Santé

## ❖ INFORMATION SANITAIRES :

Les normes sanitaires à respecter pour la sécurité de tous dans le cadre de la « Journée alimentation saine pour tous » s'appliquent de la même manière que pour les marchés, à savoir :

- 😊 Port du masque obligatoire
- 🧑 Respect de la distanciation sociale (1m50)
- 🧼 Gel à disposition à l'entrée et sur les stands
- 🍷 Consommation sur place : assis à table uniquement



## ❖ PERSONNES DE CONTACT :

### VILLE DE LIEGE



#### **ECHEVINAT DU LOGEMENT, DU DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE ET TERRITORIAL, DE LA REGIE FONCIERE ET DE LA POLITIQUE DU PERSONNEL COMMUNAL :**

La Batte 10/5 – 4000 Liège

**Maggy YERNA, Echevin**

Tel. : 04/221.91.16

Email : echevin.yerna@liege.be

**Gaétan WIJNANTS, Attaché de cabinet**

Email : gaetan.wijnants@liege.be

#### **ECHEVINAT DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE, DE LA MOBILITE, DE LA PROPRETE ET DU NUMERIQUE :**

En Feronstrée 86 – 4000 Liège

**Gilles FORET, Echevin**

Tel. : 04/221.88.91

Email : echevin.foret@liege.be

**Valérie DESCAMPS, Attachée de cabinet**

Email : valerie.descamps@liege.be

#### **PLAN DE COHESION SOCIALE (PCS) :**

Rue Lonhienne 14 – 4000 Liège

**Brigitte LEKIEN**

Tél. : 0474/21.56.41

Email : brigitte.lekien@liege.be

#### **SERVICE DES FOIRES ET MARCHES :**

Rue sur les Foulons 11/2 - 4000 Liège

Tel. : 04/221.91.72

Email : foiresetmarches@liege.be

### CEINTURE ALIMENT-TERRE LIEGEOISE



**Elisabeth GRUIE, Chargée de Communication**

Email : elisabeth@catl.be

Site web : www.catl.be

### LIEGE CENTRE



**Danielle BATTISTON, Gestionnaire**

Email : danielle.battiston@liegecentre.be

Site web : liegecentre.be

# 5ème édition de la journée



16 octobre 2020  
Journée mondiale  
de l'alimentation



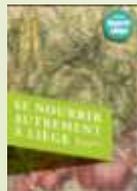


# Une Alimentation saine et équitable pour toute la population Liège, une ville engagée- Pacte de Milan



## Alimentation de proximité et de qualité

- Préserver les terres, projets alimentaires durables (**Créafarm, permis de végétaliser**)
- Programmes alimentaires sains pour les cantines publiques (**Régie agricole, légumerie**)  
introduction du bio dans les écoles (ISoSI)
- Site web « Alimentation Locale » et soutien aux producteurs locaux
- Commerces et promotion de l'alimentation durable (**Marché Court-Circuit**)
- Sensibilisation à une alimentation de qualité (**PCS**)
- Appel à Projet « Liège : Ville Verte et Durable »





Sensibilisation à une alimentation de qualité



Groupe de travail Alimentation saine et durable

(échevinats, Liège Ville santé, CATL, ISoSL)



- Sensibilisation écoles
- Sensibilisation tout public
- Projet de Maison de l'alimentation et zéro déchet
- Soutien aux initiatives et aux producteurs



# Présentation du projet



## Sensibilisation à l'alimentation saine pour tous

Apprendre à bien choisir, acheter, cuisiner et manger sain à moindre coût ; éviter le gaspillage alimentaire, faire son potager,...



# Sensibilisation à l'alimentation saine pour tous



- Actions spécifiques vers les jeunes et les groupes vulnérables



JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION

*Alimentation  
saine pour tous*

5<sup>e</sup> édition

VENDREDI  
**16 OCTOBRE 2020**

**PLACE CATHÉDRALE**  
DE 14H À 19H

AVEC LE MARCHÉ DE  
PRODUITS LOCAUX

**COURT  
CIRCUIT**

ANIMATIONS & DÉGUSTATIONS  
CONCOURS : PRODUITS LOCAUX À GAGNER



# Programme au temps de la COVID-19

- Concours produits locaux et animations
- Parcours plantes comestibles
- Concours de dessin enfants
- Marché Place Cathédrale le 16/10
- Repas bio pour les écoles de la Ville



## Concours pour 100 paniers et 100 animations/formations



# Parcours à la découverte des plantes comestibles





16 octobre 2020  
Journée mondiale  
de l'alimentation



## Place Cathédrale de 14h à 19h

### Marché « extra »



### avec 12 producteurs

Légumes et fruits bio et locaux, miel et dérivés, fromages, jus de fruits, vins et bières bio, huile d'olive et dérivés, herboristerie, pains bio, au levain, avec et sans gluten, viennoiseries, ...

### Des initiatives inspirantes :

Culture en pots et compostage (Intradel), Coopérative de producteurs locaux, Coopérative Ardente, LPP, permis de végétaliser et incroyables comestibles (Beau-Mur),...

### Repas et boissons :

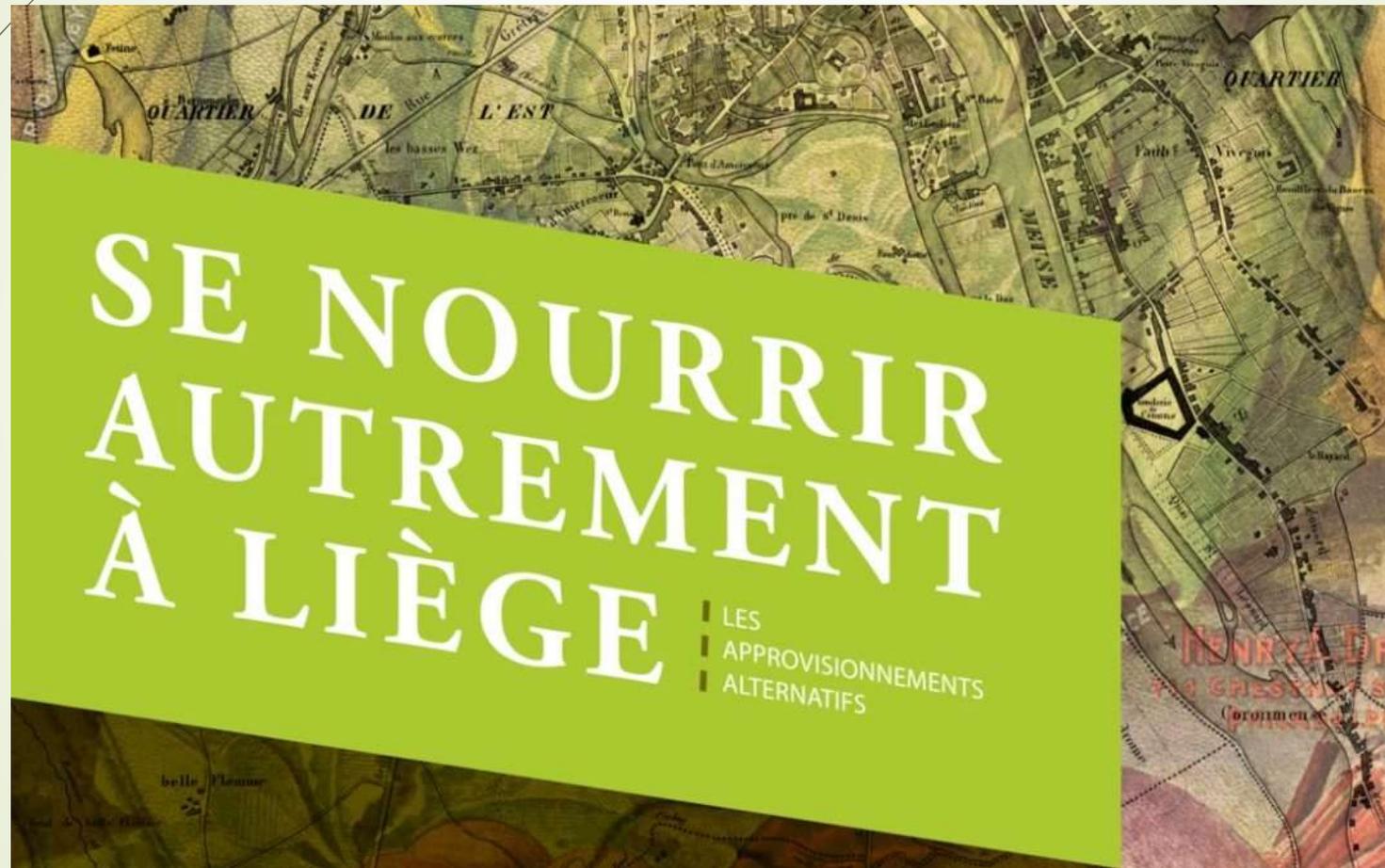
- Le vélo smoothie de « Liège Ville Santé »
- Soupe bio, locale gratuite avec petits pains (Ecole d'Hôtel)
- Jus de fruits bio (Ecole d'horticulture)
- Crêpes, muffins de légumes (Dînette Mobile)
- Bières bio (Brasserie coopérative liégeoise)
- Vins bio, eaux (Ludo)

#maquinzainelocale

DU 3 AU 18 OCTOBRE 2020

**JE PARTICIPE !**

## Brochure des alternatives alimentaires : distribuée gratuitement

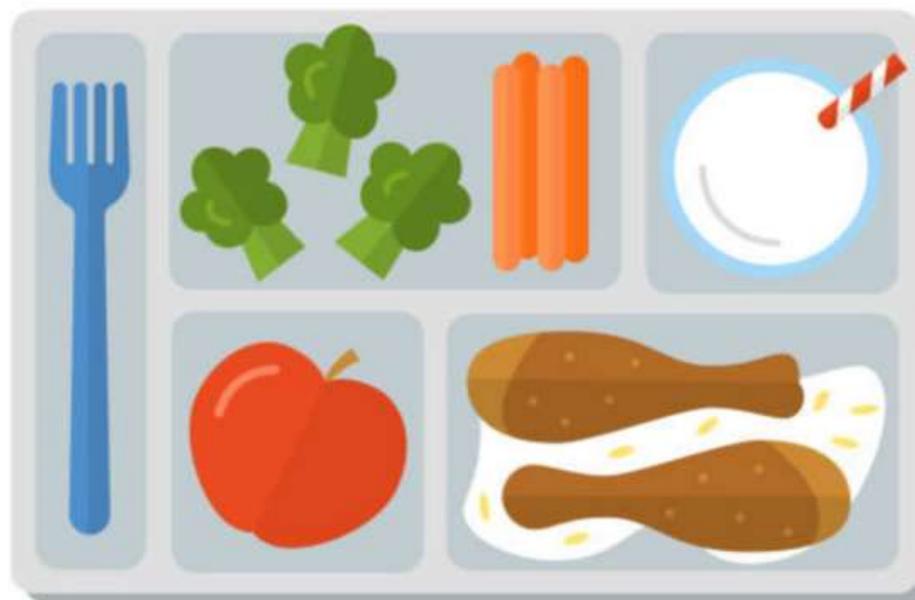


Resto'col propose un repas majoritairement Bio le 16/10 (intercommunale ISoSL)

# Un repas BIO à l'école

[ Journée Alimentation Saine Pour Tous - Liège ]

16 octobre 2020



## → OBJECTIFS

- Des prix équitables pour des produits de qualité et locaux pour toutes les catégories sociales
- Toucher des publics larges et populaires, au-delà des convaincu-e-s
- Agir sur les freins culturels et économiques liés à une meilleure alimentation

