

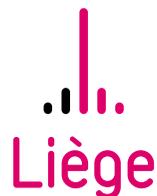
- Si la piqûre est à la main, il faut retirer les bagues
- Désinfectez la piqûre avec un antiseptique
- En cas de démangeaisons prolongées, appliquez un traitement local adapté
- Vérifiez si vous êtes en ordre de vaccin contre le tétanos

Conseils :

- Ne vous promenez pas pieds nus dans la nature, surtout dans l'herbe
- Ne portez pas sur vous des substances susceptibles d'attirer les guêpes et les abeilles (parfum, laque, crème odorante...)
- Portez des vêtements de couleur claire
- Si vous êtes allergique, attention aux cannettes ouvertes à l'extérieur et ayez toujours une trousse d'urgence à portée de main

NUMÉROS UTILES

Centre anti-poison : 070/24.52.45
Urgence : 112



Santé et Jeunesse

Échevinat de la Santé et de la Jeunesse

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège
Tél : 04 238 52 00
Fax : 04 223 70 85

Les piqûres



Tique, taon, moustique, hyménoptères...



Santé et Jeunesse

Les piqûres d'insectes sont en général bénignes, mais peuvent entraîner chez certaines personnes des réactions graves.

Deux types d'insectes sont présents au sein de notre environnement. Il y a ceux qui piquent et qui injectent un venin (abeilles, bourdons, frelons, araignées...) et ceux qui sucent le sang (moustiques, tiques...).

Quelques conseils en fonction de la petite bête qui vous a piqué...

La tique



Les tiques sont des acariens vivant dans les zones boisées et humides mais on les trouve aussi dans les prairies, les parcs, les bois.

Les tiques s'accrochent à la peau des animaux et se gorgent de leur sang. Si elle mord un être humain, elle peut lui transmettre la bactérie responsable de la maladie de Lyme.

Cette maladie se manifeste dans les trois à quatre jours après la morsure. On voit apparaître une rougeur autour de la peau, qui peut s'accompagner de fièvre, de douleurs articulaires voire de complications neurologiques.

Le traitement de cette maladie repose sur la prise d'antibiotiques.

Conseils :

- porter des vêtements couvrants au niveau des jambes, des bras et du cou lorsque l'on se promène en forêt
- porter des chaussures hautes et des chaussettes
- de retour de promenade, inspectez-vous soigneusement à la recherche de tiques
- si vous trouvez une tique, il faut l'extraire délicatement avec un « tire-tique » (vendu en pharmacie).

N'utilisez pas d'éther, d'alcool ou de la vaseline. Désinfectez juste la plaie et surveillez l'apparition des signes secondaires. Dans ce cas, consultez votre médecin.

Le taon

Tout comme la tique, il trouve son repère dans les champs, à proximité de points d'eau. Ce sont les femelles qui attaquent mais bien souvent sans raison. Ils sucent le sang, injectent du venin et sont source de bactéries. Les taons sévissent de mai à septembre et adorent les peaux mouillées.



Le moustique

L'été est une période propice aux piqûres de moustiques. Comme chez les guêpes et les abeilles, ce sont les femelles qui sont responsables des piqûres. Lorsque le moustique pique, il ne fait pas que prélever du sang, il injecte de la salive afin d'éviter que le sang ne lui bouche la trompe. C'est cette salive qui crée le bouton et qui rend la piqûre irritante.



La réaction est souvent locale mais peut être plus étendue et provoquer une réaction : œdème, chaleur, gonflement... La piqûre peut aussi se réinfecter chez les enfants qui se grattent à tort et à travers.

Conseils :

- couvrez vos bras et vos jambes (couleurs claires)
- les répulsifs sont efficaces, lisez bien la notice et demandez conseil à votre pharmacien
- utilisez des moustiquaires
- si la réaction est plus importante, n'hésitez pas à consulter

- la citronnelle protège durant quelques heures mais est déconseillé chez les enfants de moins de deux ans

L'abeille – La guêpe – Le frelon (Hyménoptères)



Abeille



Guêpe



Frelon

Seules les femelles piquent. L'abeille ne pique qu'une seule fois car en piquant elle perd sa poche à venin et meurt peu de temps après. Quant aux autres, ils peuvent piquer plusieurs fois.

Lors de la piqûre, elles injectent un venin qui peut entraîner trois types de réactions :

- **une réaction locale** : douleur, rougeur et gonflement. S'ensuit des démangeaisons qui disparaissent au fil des jours. En fonction de l'endroit de la piqûre, le gonflement sera différent et parfois dangereux (œil, cou, bouche).
- **une réaction toxique** ; les symptômes seront plus intenses en fonction du nombre de piqûres. Suite à de multiples piqûres, la quantité de venin injectée est plus importante : fatigue, diarrhée, maux de tête, chute de tension...
- **une réaction allergique** qui se manifestera par des symptômes cutanés, respiratoires, cardiaques, digestifs voire neurologique.

Que faire en cas de piqûre ?

- Enlevez le dard avec précaution à l'aide d'une pince à épiler, en veillant bien à ne pas écraser la poche à venin. Pour le frelon, la piqûre est plus profonde et le dard est plus long