



Maladie d'Alzheimer :  
**Journée**  
des **aidants**



*Souffler pour mieux aider*

Cycle de conférences et  
ateliers-découvertes pour les  
aidants et les aidés

**Samedi 13 octobre 2018**

De 10h à 16h • Palais des Congrès de Liège  
Salles Mosanes du Palais des Congrès de Liège, Esplanade de l'Europe n°2 - 4020 Liège



**Échevinat de la Santé et de la Jeunesse**

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège

Tél : 04 238 52 00

Fax : 04 223 70 85



**Échevinat de la Santé et de la Jeunesse**

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège

Tél : 04 238 52 00

Fax : 04 223 70 85

# Journée des aidants et de leurs proches, atteints de la maladie d'Alzheimer

« Souffler pour mieux aider »

## PARTIE 1

Palais des Congrès de Liège, le 13 octobre 2018 de 10h à 12h (salles Mosanes 5 et 6)

À partir de 10h :

### Accueil des médecins

(demande d'accréditation introduite pour 2 points en rubrique 6 – économie et éthique)

De 10h15 à 11h45 :

### Conférence-débat

« Comment mieux vivre avec la maladie d'un proche ? »

Les mots de bienvenue de :

Mr. l'Echevin de la Santé et de la Jeunesse de la Ville de Liège

Modération-animation-présidence :

Dr. Tayeb Hamadou, médecin généraliste, médecin coordonnateur en MR-MRS

Les intervenants :

- Dr. Ingrid Dropsy, psychogériatre aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)
- Dr. Florence Potier, assistante en gériatrie à la Clinique universitaire de Mont Godinne (UCL)
- Dr. Haroun Jedidi, neurologue aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)

De 12h à 12h30 :

### Verre de l'amitié

## PARTIE 2

Palais des Congrès de Liège, le 13 octobre 2018 de 14h à 16h (salles Mosanes 5 à 10)

De 13h30 à 14h :

Accueil des participants (Foyer Mosan pour l'accueil)

De 14h à 16h :

### Mini-conférences à destination des aidants proches

- « Pourquoi la danse est-elle thérapeutique ? » par l'équipe de Kinésiphilia ASBL
- « Trucs et astuces pour vivre au quotidien avec la maladie » par Dr. Ingrid Dropsy, psychogériatre aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)

### Sensibilisations - Questions-réponses

- « La réadaptation cognitive » par l'équipe du Centre de la Mémoire (CHU)
- « Mieux comprendre son proche et donner du sens à l'accompagnement » par Coline Crutzen - Psychologue et Doctorante au sein de l'Unité de Psychologie de la Sénescence (ULiège)

### Ateliers découvertes à destination des patients

- Atelier « 1, 2, 3 Soyons zen » par Mégane Deville, responsable bien-être à l'ASBL Liège Ville Santé (salle Mosane 10)  
Découverte de son corps à travers différents outils proposés, initiation à la bienveillance et au respect envers autrui et envers soi-même
- Atelier « Musicothérapie » par Michel Vigand, ergothérapeute et praticien en musicothérapie aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)  
De la réminiscence, plaisir, partage, souvenirs au programme...

- Atelier « Kinésiphilia » par Aline Schurgers  
Découverte de la danse thérapeutique à destination de l'aidant et de l'aidé par l'ASBL Kinésiphilia. Créativité, expressivité, émotion, exercice physique
- Atelier « Es Tango » par Stéphanie Voncken et Carmelo Vaccaro  
La pratique du tango argentin va avoir une influence positive en stimulant les sens et la mémoire, consolidant un sentiment de bien-être et un lien aux autres, tout en s'appuyant sur les vertus thérapeutiques de la musique. De nombreux hôpitaux argentins l'utilisent désormais en thérapie. Danser à deux stimule les sens, booste la mémoire... « Sans musique, la vie ne mériterait pas d'être vécue »

Avec les chaleureux remerciements à ISO SL et plus spécifiquement à Dr. Alain Dejace, Directeur de Secteur et Dr. Christian De Landsheere, Directeur Médical

