



Depuis plusieurs années déjà, la Ville de Liège a signé la Charte « Ville, Amie Démence ».

À travers cette adhésion, « l'autorité signataire démontre sa volonté de mettre en place des actions et activités tournées vers les citoyens concernés par la démence ». La Ville s'est également dotée d'un Agent Proximité-Démence, un agent communal, qui « à la demande et de manière gratuite, écoute les attentes et informe les citoyens sur les services d'aide dans sa commune ». *L'écoute, l'information, l'aide, trois actions importantes.*

Cette première journée liégeoise des aidants « Souffler pour mieux aider », en collaboration avec les Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèri (ISoSL) a été créée dans le souci d'agrandir ce champ d'action et de tendre encore plus la main non seulement aux personnes - victimes de maladies neurodégénératives mais aussi envers leurs proches. Il s'agit d'un cycle de mini-conférences mais également d'ateliers-découvertes, mis sur pied afin de faciliter le quotidien des aidants et des aidés. Ils seront précédés par une large conférence-débat-réflexion sur la thématique de « Comment mieux vivre avec la maladie d'un proche ? », à destination des médecins généralistes.

Mr. Fouad Chamas,
Echevin de la Santé et de la Jeunesse
de la Ville de Liège



Échevinat de la Santé et de la Jeunesse

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège

Tél : 04 238 52 00

Fax : 04 223 70 85

echevin.chamas@liege.be

Editeur responsable : Fouad CHAMAS - Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège
Imprimé par le CIM de la Ville de Liège

Maladie d'Alzheimer : Journée des aidants



Souffler pour mieux aider

**Cycle de conférences et
ateliers-découvertes pour les
aidants et les aidés**

Samedi 13 octobre 2018

De 10h à 16h • Palais des Congrès de Liège
Salles Mosanes du Palais des Congrès de Liège, Esplanade de l'Europe n°2 - 4020 Liège



Échevinat de la Santé et de la Jeunesse

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège

Tél : 04 238 52 00

Fax : 04 223 70 85

echevin.chamas@liege.be

Journée des aidants et de leurs proches, atteints de la maladie d'Alzheimer

« Souffler pour mieux aider »

PARTIE 1

Palais des Congrès de Liège, le 13 octobre 2018 de 10h à 12h (salles Mosanes 5 et 6)

À partir de 10h :

Accueil des médecins

(demande d'accréditation introduite pour 2 points en rubrique 6 – économie et éthique)

De 10h15 à 11h45 :

Conférence-débat

« Comment mieux vivre avec la maladie d'un proche ? »

Les mots de bienvenue de :

Mr. Fouad Chamas, Echevin de la Santé et de la Jeunesse de la Ville de Liège

Modération-animation-présidence :

Dr. Tayeb Hamadou, médecin généraliste, médecin coordonnateur en MR-MRS

Les intervenants :

- Dr. Ingrid Dropsy, psychogériatre aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)
- Dr. Florence Potier, assistante en gériatrie à la Clinique universitaire de Mont Godinne (UCL)
- Dr. Haroun Jedidi, neurologue aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)

De 12h à 12h30 :

Verre de l'amitié

PARTIE 2

Palais des Congrès de Liège, le 13 octobre 2018 de 14h à 16h (salles Mosanes 5 à 10)

De 13h30 à 14h :

Accueil des participants (Foyer Mosan pour l'accueil)

De 14h à 16h :

Mini-conférences à destination des aidants proches

- « Pourquoi la danse est-elle thérapeutique ? » par l'équipe de Kinésiphilia ASBL
- « Trucs et astuces pour vivre au quotidien avec la maladie » par Dr. Ingrid Dropsy, psychogériatre aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)

Sensibilisations - Questions-réponses

- « La réadaptation cognitive » par l'équipe du Centre de la Mémoire (CHU)
- « Mieux comprendre son proche et donner du sens à l'accompagnement » par Coline Crutzen - Psychologue et Doctorante au sein de l'Unité de Psychologie de la Sénescence (ULiège)

Ateliers découvertes à destination des patients

- Atelier « 1, 2, 3 Soyons zen » par Mégane Deville, responsable bien-être à l'ASBL Liège Ville Santé (salle Mosane 10)
Découverte de son corps à travers différents outils proposés, initiation à la bienveillance et au respect envers autrui et envers soi-même
- Atelier « Musicothérapie » par Michel Vigand, ergothérapeute et praticien en musicothérapie aux Cliniques de Soins Spécialisés Valdor-Pèrî (ISoSL)
De la réminiscence, plaisir, partage, souvenirs au programme...

- Atelier « Kinésiphilia » par Aline Schurgers
Découverte de la danse thérapeutique à destination de l'aidant et de l'aidé par l'ASBL Kinésiphilia. Créativité, expressivité, émotion, exercice physique
- Atelier « Es Tango » par Stéphanie Voncken et Carmelo Vaccaro
La pratique du tango argentin va avoir une influence positive en stimulant les sens et la mémoire, consolidant un sentiment de bien-être et un lien aux autres, tout en s'appuyant sur les vertus thérapeutiques de la musique. De nombreux hôpitaux argentins l'utilisent désormais en thérapie. Danser à deux stimule les sens, booste la mémoire... « Sans musique, la vie ne mériterait pas d'être vécue »

Avec les chaleureux remerciements à ISoSL et plus spécifiquement à Dr. Alain Dejace, Directeur de Secteur et Dr. Christian De Landsheere, Directeur Médical

