



Programme des activités

Maison Carrefour

Agrément Service d'Insertion sociale – N° RW/SIS/6320/39

Maison Carrefour

Rue du Martyr, 41 - 4020 Liège (Bressoux)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement sur rendez-vous

Tél. : 04/340 26 40

Courriel : maison.carrefour@cpasdeliege.be

INSERTION SOCIALE (ADULTES) - MAISON CARREFOUR			
Ateliers	Quand ?	Où ?	Quoi ?
Aquagym	Lundi 13h30-16h30	Piscine de Jonfosse	Apprendre à nager et/ou entretenir votre forme par des exercices dans l'eau.
Sport santé	Mardi 9h00-12h00	Stade de Naimette-Xhovémont (Boulevard Philippet, 83 4000 Liège)	Pratiquer un sport en bénéficiant d'un encadrement adapté.
Coin cuisine	Mardi 9h00-13h30	Maison de la Citoyenneté	Réaliser des plats sains à petit budget. Trucs et astuces sont aussi au programme : cuisine zéro déchet,...
Périscope	Mercredi 9h00-12h00	Maison Carrefour	Mieux maîtriser le monde qui nous entoure (citoyenneté) et mieux se connaître (estime de soi).
Expression	Mercredi 9h00-12h00	Maison Carrefour	Prendre confiance en soi, aller à la rencontre de soi et oser s'affirmer grâce aux exercices de mouvement libre, de théâtre et d'écriture.
Bien-être/ Santé	Jeudi 9h00-12h30	Maison Carrefour	Sensibiliser à une bonne hygiène de vie (alimentation, prévention,...).
ECOLE DE DEVOIRS (ENFANTS)			
Soutien scolaire 7-13 ans	Lundi, Mardi, Jeudi 15h15-17h30	Maison Carrefour	Aider à l'étude et à la réalisation des devoirs.
Club des enfants 7 à 13 ans	Mercredi 13h30-16h30	Maison Carrefour	Activités parascolaires (sports, sorties, visites, initiations,...).
Stages 7 à 13 ans	Vacances scolaires	Maison Carrefour	5 jours d'activités sur des thématiques diverses.