



Programme des activités

Maison Carrefour

● MAISON CARREFOUR

INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement sur rendez-vous

Tél. : 04/340 26 40

Courriel : maison.carrefour@cpasdeliege.be

INSERTION SOCIALE			
Ateliers	Quand ?	Où ?	Quoi ?
Aquagym	Lundi 13h00-16h00	Piscine de Jonfosse	Apprendre à nager et/ou entretenir votre forme par des exercices dans l'eau.
Coin Cuisine 1	Mardi 9h00-13h15	Maison de la Citoyenneté	Réaliser des plats sains à petit budget. Trucs et astuces sont aussi au programme : cuisine zéro déchet,...
Sport et Santé	Mardi 9h00-12h00	Stade de Naimette-Xhovémont (Boulevard Philippet, 83 4000 Liège)	Pratiquer un sport en bénéficiant d'un encadrement adapté.
Jeux vidéo	Mardi 13h00 17h00	Maison Carrefour	Développer la confiance et la coopération au sein d'un groupe et découvrir des compétences au travers du jeu vidéo.
Bien-être et Santé	Mercredi 9h00-11h30	Stade de Naimette-Xhovémont (Boulevard Philippet, 83 4000 Liège)	- Aller à la rencontre de soi via des exercices de relaxation et de gym douce ; - Travailler l'expression orale, écrite et corporelle ; - Sensibiliser à l'hygiène et aux problèmes médicaux.
Coin Cuisine 2	Judi 9h00-13h15	Maison de la Citoyenneté	Réaliser des plats sains à petit budget. Trucs et astuces sont aussi au programme : cuisine zéro déchet,...
Parentalité	Vendredi 9h30-12h30	Maison Carrefour	Trouver des loisirs éducatifs, bien nourrir son enfant, construire une organisation quotidienne, se positionner en tant que parent, organiser des activités pendant les vacances scolaires.
ECOLE DE DEVOIRS (ENFANTS)			
Soutien scolaire 7-13 ans	Lundi, Mardi, Jeudi 15h15-17h30	Maison Carrefour	Aider à l'étude et à la réalisation des devoirs.
Club des enfants 7 à 13 ans	Mercredi 13h30-16h30	Maison Carrefour	Activités parascolaires (sports, sorties, visites, initiations,...).
Stages 7 à 13 ans	Vacances scolaires	Maison Carrefour	5 jours d'activités sur des thématiques diverses.