



Programme des activités
Maison de la Citoyenneté

● MAISON DE LA CITOYENNETÉ

INSCRIPTION OBLIGATOIRE uniquement sur rendez-vous

Tél. : 04/349 22 20

Courriel : maisondelacitoyennete@cpasdeliege.be

INSERTION SOCIALE			
Ateliers	Quand ?	Où ?	Quoi ?
Jeux de société	Lundi 9h00-12h00	Maison de la Citoyenneté	Développer la confiance et la coopération au sein d'un groupe.
Un temps pour soi	Mardi 9h00-12h00	Maison de la Citoyenneté	Rencontrer, échanger et réfléchir autour de thématiques vécues par les membres du groupe.
Couture 1	Mardi 9h00-12h15	Maison de la Citoyenneté	Apprendre à coudre, à rapiécer, à réparer des vêtements et à en confectionner. Développer vos talents de couturier jusqu'à une totale autonomie.
Couture 2	Mardi 13h00-16h30	Maison de la Citoyenneté	Apprendre à coudre, à rapiécer, à réparer des vêtements et à en confectionner. Développer vos talents de couturier jusqu'à une totale autonomie.
Couture 3	Judi 9h00-12h15	Maison de la Citoyenneté	Apprendre à coudre, à rapiécer, à réparer des vêtements et à en confectionner. Développer vos talents de couturier jusqu'à une totale autonomie.
Couture 4	Judi 13h00-16h30	Maison de la Citoyenneté	Apprendre à coudre, à rapiécer, à réparer des vêtements et à en confectionner. Développer vos talents de couturier jusqu'à une totale autonomie.
Aquagym	Judi 9h00-12h00	Piscine de Jonfosse	Apprendre à nager et/ou entretenir votre forme par des exercices dans l'eau.